

5 Finger Übungen

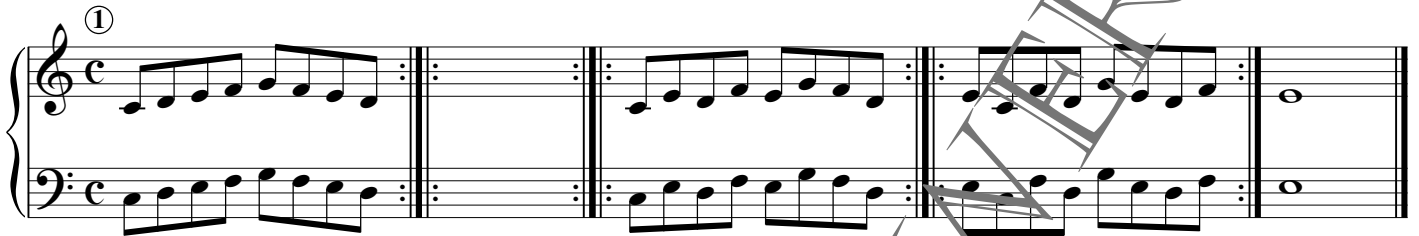
Five-Finger Gymnastics

Diese Übungen sollten zuerst mit jeder Hand einzeln, und dann mit beiden Händen zusammen geübt werden. Beginne langsam und spiele mit Präzision, so werden Deine Finger kräftig und unabhängig die stufenweise Erhöhung des Tempos erreichen. Jede Übung sollte möglichst oft wiederholt werden.

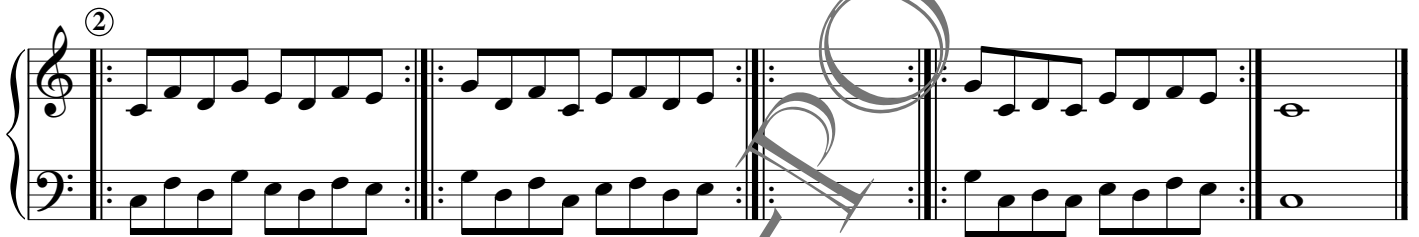
These Exercises should be practiced with each hand separately, and then with both hands together. Commence slowly, and play with precision; as the fingers gather strength and freedom, gradually increase the rapidity. Each Exercise should be often repeated.

Henry Maybath

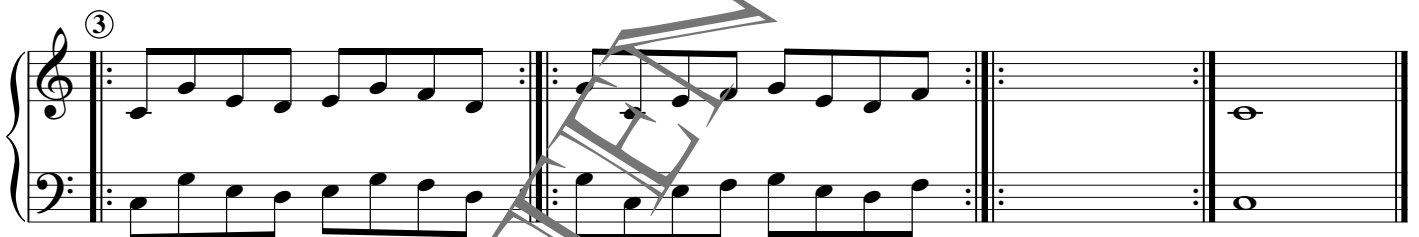
①



②



③



④



⑤

